



workoutnomad

VERSION 2.0 – 25.10.2020

SCHUTZKONZEPT COVID-19

DAS SCHUTZKONZEPT ENTSPRICHT DEN AKTUELLEN RICHTLINIEN DES BAG
ÄNDERUNGEN AM KONZEPT WERDEN VERSIONIERT

A. GRUNDLAGEN

Dieses Schutzkonzept stützt sich auf dem Entscheid des Kantons Bern über die Massnahmen zur Eindämmung des COVID-19 Virus und den Vorlagen des BAG.

Verantwortlicher Trainier:

Simon Gfeller, Obstbergweg 5, 3006 Bern, 10.05.1982

+41787390114, workoutnomad@gmail.com,

B. Erläuterungen der Grundregeln

I. Anmeldung / Bezahlung

- Der Trainingsbesuch findet nur nach Voranmeldung über die Plattform SLACK statt (Anmeldeschluss jeweils am Sonntag um 22:00 – Die Anmeldung ist verbindlich).
- Anmeldungen für ein Probetraining sind mündlich an den Trainier (Simon Gfeller, Obstbergweg 5, 3006 Bern), per Email an workoutnomad@gmail.com oder per WhatsApp an die Nummer +41787390114 zu richten. Folgende Informationen sind dabei an zu geben:
 - Datum Probetraining
 - Vorname
 - Nachname
 - Adresse
 - PLZ/ORT
 - Tel.
 - Email
 - Geb.Datum
- Neukunden sind verpflichtet sich spätestens nach dem Probetraining mit der Plattform SLACK an zu melden und stellen im Tool folgende Angaben zur Verfügung:
 - Anzeigename -> Vor- und Nachname
 - Mein Job -> Adresse, PLZ/Ort
 - Telefon -> Handynummer
 - Email -> Email
- Workoutnomad empfiehlt die Bezahlung per TWINT.
- Abmeldungen die im Zusammenhang mit COVID-19 stehen, werden im ABO-Status nicht verrechnet.

II. Outdoor-Trainingsbetrieb

- Die Anzahl Teilnehmer/Innen ist auf 15 Personen (inkl. Trainier) pro Training beschränkt.
- Der Trainier weist aktiv auf die Schutzmassnahmen hin und ermahnt Kunden/Innen bei allfälligen Krankheitssymptomen dem Training fern zu bleiben.
- Begrüssung und Verabschiedung erfolgt ohne Körperkontakt.
- Grundsätzlich sind während dem Training keine taktile Korrekturen, kein Abklatschen oder Partnerübungen erlaubt. Notfallsituationen bilden die Ausnahme.
- Auf der Trainingsfläche besteht für die Trainierenden keine Maskenpflicht. Der Abstand von 1.5m wird während dem Training möglichst konsequent eingehalten.
- Beim Verwenden von Trainingsutensilien darf kein Material-Sharing erfolgen.
- Trainingsutensilien werden von den Teilnehmern/Innen nach Trainingsende gereinigt und desinfiziert.

III. Verhalten bei Krankheitssymptomen

- Kein Training mit Krankheitssymptomen. Workoutnomad empfiehlt: sofort testen lassen und zuhause bleiben.
- Kein Training bei ausstehenden Resultaten eines PCR-Corona Tests.